

Vzpomínáte na víkend pro ženy s MATYLDOU,
nebo jste o něm jenom slyšeli? Oslovila Vás atmosféra z akcí na webových
stránkách klubu Matylida?

Chcete to zažít na vlastní kůži???
Přidejte se k nám...

SPORTOVNĚ - RELAXAČNÍ VÍKEND

KDY: 29.10. – 31.10.2010



KDE: Hotel ASTRA - Srby u Kladna

Víkendový program vedený **Romanou Horovou** zahrnuje:

- Nordic Walking (hlavní program)
- Cvičení v bazénu, aerobní cvičení
- 1 ½ hodiny posilování ve stylu pilates
- večerní program (povídání se stylistkou, kosmetičkou)

CENA: 1900,- Kč pro členy Klubu Matylida, 2100,- Kč ostatní

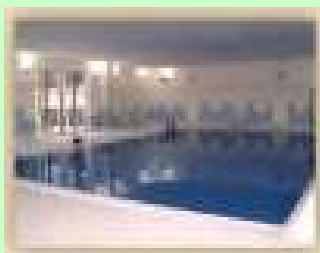
Cena zahrnuje:

- víkendový program
- ubytování – 2 – 4 lůžkové pokoje s koupelnou, WC, TV
- stravování – plná penze, čerstvé vařené jídlo pro potřeby klubu Matylida

Doprava: vlastní (parkoviště hlídáno kamerovým systémem zdarma přímo v hotelovém areálu)

Další možnosti: zapůjčení **NW holí** za poplatek 20,- na osobu a den (nutno nahlásit předem – při rezervaci pobytu),
sauna, billiard, karambol, šipky, stolní tenis (není v ceně)

S sebou: vhodné oblečení do terénu (NW), do tělocvičny (podložku na cvičení + overball),
i do bazénu (plavky, župan, pantofle)....



Přihláška na matyldaslany@seznam.cz nebo e-přihláškou v kalendáři akcí na webu, rezervační poplatek 50% z ceny na účet Klubu MATYLDA, o.s., či po dohodě ve Fit Studiu JITKA do 30.8.2010.

www.matyldaslany.cz

tel: 776 661 362

mail: matyldaslany@seznam.cz

